به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی کرمان

دانشکده پرستاری مامایی رازی

فرم طرح دوره Course Plan

عنوان درس: طب مکمل، طب جایگزین و نقش پرستار در آنها میزان واحد: ۱ واحد

۱واحد نظری

عملی: ۰/۲۵ واحد

ساعات وروزتشکیل کلاس: دوشنبه ۸-۱۰

پیش نیاز : داروشناسی اختصاصی ، پاتوفیزیولوژی، پایش وضعیت سلامت در بزرگسالان

مدرسین: مدرسین دکتر نوحی و – طب ایرانی

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی

هدف کلی درس: آشنائی دانشجو یان با طب مکمل و جایگزین و کاربرد آن در حفظ و ارتقائ سلامت پیشگیری درمان و توانبخشی بیماریهای حاد و مزمن بزرگسالان

شرح درس: در این درس دانشجویان با مفهوم و مصادیق طب مکمل آشنا گردیده و با اتکا به آموخته های خود موارد مناسب را برای کاربرد طب مکمل و جایگزین در پیشگیری و مراقبت و درمان بیماریها و ارتقاء سلامت تشخیص دهد . بر اساس الگـوی منتخب به کسب مهارت در چگونگی آموزش به مددجو و خانواده در اختلالات حاد و مزمن و نیز انجام مراقبت از خود در حیطـه های مختلف بپردازد .

رئوس مطالب :

- **تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین در درمان مددجویان**
- **فلسفه و تعاریف طب مکمل و جایگزین**
- **طبقه بندی طب مکمل و جایگزین**
- **جایگاه طب مکمل و جایگزین در پرستاری**
- **سیستم های رایج طب مکمل و جایگزین و نقش پرستار در تیم درمانی با ارائه مراقبتهای پرستاری خاص**
- **انواع روش های طب مکمل و جایگزین:**

- **طب سوزنی هومنوپاتی**
- **کاربرد درمانهای ذهنی ، جسمی و معنوی**
- **کاربرد درمانهای مبتنی بر زیست شناسی طب گیاهی ، رایحه و...**
- **درمانهای مداخله جسمی مثل حجامت ، ماساژ ، رفلکسو لوژی و...**
- **استفاده از روشهای طب مکمل و جایگزین نظیر لمس درمانی ، انرژی درمانی بیو الکنرو مغناطیس**

روش تدریس: با توجه به شرایط مجازی محتوای درس به صورت ان لاین و هم در سامانه نوید مدیریت خواهد شد . این درس با روش سخنرانی تعاملی همراه با پرسش و پاسخ و بحث و نقد موضوعی ارائه می‌شود. بخشهائی از درس بارویکرد کلاس وارونه Fillip Class، PBL ، حل مسئله ، پروژه فردی و گروهی ، بحث گروهی انجام خواهد شد .

وسایل کمک آموزشی:
تصاویر و ویدئو به صورت ان لاین ، بیمار نما، ماکت و مولاژ در آزمایشگاه مهارتهای بالینی

جلسات	رئوس مطالب	محتوای درس	مدرس	وظایف و تکالیف دانشجویان
جلسه اول		- معرفی رئوس مطالب و چارچوب کار	دکتر نوحی	
جلسه دوم	معرفی،تاریخچه و جایگاه طب سنتی ومکمل در گذشته و حال	- تاریخچه طب مکمل و جایگزین - فلسفه و تعاریف طب مکمل و جایگزین - طب ایرانی اسلامی، طب هندی ، طب چین	گروه طب ایرانی	
جلسه سوم	-	- - مزاج درمانی طب مکمل و جایگزین -	د –طب ایرانی	
جلسه چهارم	- انواع روش های طب مکمل و جایگزین	- طب گیاهی و گیاهان دارویی -	دکتر نوحی	
جلسه پنجم	درمانهای مداخله ای	- جایگاه طب مکمل در پرستاری - حجامت - ماساژو طب ویبریشن - –طب سوزنی و هومئوپاتی	دکتر نوحی	
جلسه ششم	درمان با استفاده از انرژی	- لمس درمانی - انرژی درمانی - بیوالکترومغناطیس - رفلکسولوژی -	دکتر نوحی	
جلسه هفتم	درمانهای مداخله ای	- رایحه درمانی - تغذیه درمانی	دکتر نوحی	
جلسه هشتم	کاربرد درمانهای ذهنی، جسمی و معنوی	- نماز، دعا، هیپنوتیزم - تجسم هدایت شده،Imagery - مراقبه، یوگا - موسیقی درمانی - آرام سازی و سایکونایمیو نولوژی	دکتر نوحی	

وظایف فراگیران:

- **حضورفعال درکلاس**
- **ارائه سمینار مراقبتها و کاربرد یکی از روش های طب مکمل(گروههای دو نفره)**
- **شرکت درآزمون پایان ترم**
- **گزارش فرایند پرستاری درمداخلات طب مکمل و حل مسئله (سناریو) بر اساس یافته های مبتنی بر شواهد و مقالات مرتبط با عناوین درس**

منابع مورداستفاده:

کتب ، مقالات و سایتهای مرتبط با طب مکمل

۱- بحار الانوار
۲-قانون بوعلی
۳-ذخیره خوارزمشاهی،جرجانی
٤-دقایق العلاج،کرمانی
٥-شرح دمتر مصطفوی بر ذخیره
٦-طب اکبری،ارزانی
۷-قرابادین کبیر، عقیلی خراسانی
۸- خلاصه الحکمه
۹- طب اسلامی گنجینه تندرستی،دکتر منتظر
۱۰- التصریف،زهراوی
۱۱- ترجمه قانونچه،دکتر میر
۱۲- قرابادین قادری،ارزانی
۱۳- تذکره داود انطاکی
۱٤- مخزن الادویه،عقیلی خراسانی
۱٥- تغذیه دکتر کرد افشاری
۱٦- نگاهی به تغذیه و داروهای گیاهی دکتر مریم نواب زاده و مهندس پویان
۱۷- طب سنتی دکتر ناصری
۱۸- حجامت در اسلام استاد حسین خیر اندیش

Neighbors M, Marek IF ,Green C, Manaban FD . last edition .Phipps , Medical surgical Nursing Philadelphia :Mosby.

Kearney N Ricardson,A. . last edition. Nursing patient with Cancer. Principle& practice Edinburgh : Elsevier.